

Оздоровительный Центр "Эликсир" приглашает на бесплатное занятие.

4 мая, в 12.00 в Оздоровительном Центре «Эликсир» – открытое бесплатное занятие по Power Strike, СУПЕР-интенсивному ФИТНЕС-тренингу! Разминка состоит из базовых аэробных движений в сочетании с элементами кикбокса (удары руками, ногами). Силовой блок - используется дополнительное оборудование (гантели, бодибары). Занятия укрепляют мышцы пресса, рук, ног, развивают силу и выносливость. Сожги все лишнее и Добейся результата с Power Strike!!!