

Краткое руководство для любителей отдыха на природе.

1. Первые клещи появляются приблизительно во II половине апреля;
2. Клещевой вирусный энцефалит – это острая вирусная инфекция с преимущественным поражением центральной и периферической нервной систем. Переносчики заболевания – иксодовые клещи;
3. Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща. Возможно также заражение через употребление сырого молока коров и коз, зараженных клещевым энцефалитом. Поэтому сырое молоко следует обязательно кипятить;
4. Прежде чем идти в лес необходимо обработать свою одежду репеллентными средствами от клещей. Их можно найти в любом хозяйственном магазине или аптеке. Одежда должна быть светлых тонов, чтобы насекомых было лучше видно. Проверяйте все, что принесли из леса. Клещ может укусить даже дома. Пока вы находитесь в "зоне риска", регулярно осматривайте себя и свою одежду;
5. Наиболее эффективным средством профилактики является вакцинация. О проведении вакцинопрофилактики клещевого энцефалита следует позаботиться заранее. Ревакцинация проводится каждые 3 года;
6. Если укус произошел, то с целью проведения экстренной иммунопрофилактики клещевого энцефалита следует в максимально короткие после присасывания клеща сроки, лучше в первые часы, но не более 4 суток, обратиться в лечебное учреждение;
7. **Важно!!!** В г. Кемерово экстренная помощь при укусе клеща стала платной. Стоимость иммуноглобулина составит 6-7 тыс. рублей. Чтобы избежать непредвиденных расходов, советуем застраховаться. Существуют программы добровольного медицинского страхования - ДМС (ОАО «АльфаСтрахование», ООО «Страховая компания Коместра») от присасывания клеща. Они разнообразны и включают как комплекс услуг (вакцинацию против клещевого энцефалита, экстренную иммунопрофилактику, дополнительное

лекарственное обеспечение в случае заболевания, а также выплаты в случае неблагоприятных исходов), так и часть услуг (только экстренную иммунопрофилактику и выплаты при неблагоприятных последствиях). Стоимость страховки от 300 рублей.